

Behandlungsrichtlinien in Zusammenarbeit mit
PD Dr. Joerg Petermann
 Praxis für Unfall- und Gelenkchirurgie
 06022/506790



Woche	-1	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche	6. Woche
<input type="checkbox"/> distale Unterarm Fraktur operativ							
<input type="checkbox"/> distale Radiusfraktur konservativ							
<input type="checkbox"/> distale Radiusfraktur Typ A oder B operativ							
<input type="checkbox"/> distale Radiusfraktur Typ C operativ							
<input type="checkbox"/> Karpale Frakturen/ Bandläsionen operativ oder konservativ							
<input type="checkbox"/> Arthrodesis Handgelenk							

Bewegungsfreigabe immer erst nach Röntgenkontrolle!

- Phase 1 Ruhigstellung
- Phase 2 Geführte Bewegung in Physiotherapie
- Phase 3 Aktive Bewegung in Physiotherapie



Fixierte Stellung



Bewegungsfreigabe



Physiotherapie








Pollex Daumenfixierung











SUPROhand

Behandlungsrichtlinien in Zusammenarbeit mit
PD Dr. Joerg Petermann
 Praxis für Unfall- und Gelenkchirurgie
 06022/506790

VACO[®] hand by OPEd POLLEX

Woche	-1	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche	6. Woche
<input type="checkbox"/> Scaphoid Frakturen konservativ							
<input type="checkbox"/> Scaphoid Frakturen operativ							

Pollex by OPEd

Woche	-1	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche	6. Woche
<input type="checkbox"/> Bandrupturen Daumen							
<input type="checkbox"/> MC I Fraktur konservativ							
<input type="checkbox"/> MC I Fraktur operativ							
<input type="checkbox"/> Rhizarthrose	Symptombezogen						

Bewegungsfreigabe immer erst nach Röntgenkontrolle!

- Phase 1  Ruhigstellung
- Phase 2  Geführte Bewegung in Physiotherapie
- Phase 3  Aktive Bewegung in Physiotherapie



Fixierte Stellung



Pollex Daumenfixierung



Bewegungsfreigabe



SUPROhand



Physiotherapie

Behandlungsrichtlinien in Zusammenarbeit mit
PD Dr. Joerg Petermann
 Praxis für Unfall- und Gelenkchirurgie
 06022/506790

SUPRO^{by OPEd}hand

Woche	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche	6. Woche
<input type="checkbox"/> Arthrose des Handgelenks ohne OP-Indikation						
<input type="checkbox"/> nach schwerer Distorsion						
<input type="checkbox"/> Karpaltunnelsyndrom operativ						
<input type="checkbox"/> Karpaltunnelsyndrom konservativ	Lagerungsschiene in der Nacht tragen					
<input type="checkbox"/> Überlastungsbeschwerden						
<input type="checkbox"/> Fallhand						
<input type="checkbox"/> ASK						

Phase 1 Ruhigstellung
 Phase 2 Geführte Bewegung in Physiotherapie
 Phase 3 Aktive Bewegung in Physiotherapie



Fixierte Stellung



Bewegungsfreigabe



Physiotherapie



Pollex Daumenfixierung



SUPROhand